

COMIENZA LA 5ª EDICIÓN DE NUESTRO TRAINING:

## “ADQUISICIÓN DE HABILIDADES para la PERSONALIDAD Y PROFESIONALIDAD EFICACES”

Este curso desarrolla un programa formativo básico en habilidades PERSONALES Y PROFESIONALES esenciales (transversales) que garantizan un crecimiento del rendimiento y la productividad y que además te dan herramientas para la gestión de personas y grupos de personas.

Se ponen en práctica desde el principio y en donde además del trabajo de aprendizaje, cada participante recibe tres sesiones INDIVIDUALES de COACHING.

Está demostrado que el entrenamiento en estas habilidades utilizando herramientas de coaching individual y de equipos, experimentando además y en primera persona un proceso individual de acompañamiento con un coach/facilitador, es doblemente efectivo que si se hace un proceso solamente.

El participante que lo desee recibe además un diploma acreditativo de formación en herramientas de coaching (45 horas) a la finalización del programa completo.

### 1.- objetivos

- APRENDIZAJE con ENTRENAMIENTO en COMPETENCIAS PERSONALES Y PROFESIONALES TRANSVERSALES o ESENCIALES para la personalidad y el desempeño eficaces.
- APRENDIZAJE Y ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DIRECTIVAS Y DE LIDERAZGO.
- APRENDIZAJE y ENTRENAMIENTO EN HERRAMIENTAS BASICAS DE COACHING (profesional/mando/líder coach).

### 2.- metodología

- Se integra por un adiestramiento técnico y experimental estando acompañado de un coach/facilitador con el que hay una continua interacción formativa.
- El contenido teórico y técnico de los módulos se desarrollarán en SEIS MAÑANAS de DOMINGO (uno en Febrero, dos en Marzo, uno en Abril y dos en Mayo).

**La primera es el DOMINGO 24 de FEBRERO de 10 a 14 horas.**

En principio a partir de esa fecha serán los domingos o sábados a razón de 1 o 2 máximo al mes (nos podremos de acuerdo todos los participantes).

- Después se comienza un proceso de acompañamiento con el alumno como COACHEE RECIBE cinco sesiones presenciales (SE FIJA LA FECHA PREVIAMENTE CON EL ALUMNO/COACHEE adaptándonos a su disponibilidad que puede ser en semana).
- Supervisión de cinco sesiones del alumno que actuará a modo de coach con “su cliente” poniendo en práctica las herramientas aprendidas.

### 3.- dirigido a

- Profesionales autónomos (abogados, asesores, médicos, arquitectos, mediadores etc.)
- Empleados y empleadas que quieren una mejora laboral.
- Emprendedores.
- Todos los empresarios y empresarias: grandes empresas, pymes y micro-empresas.
- Mandos, jefes de equipos.
- Directivos y directivas de empresa.

### 4.- contenidos que se van a trabajar

- Liderazgo personal y profesional. Propósito del liderazgo.
- Competencias fundamentales de liderazgo.
- Empoderamiento personal. Gestión del síndrome burnout.
- Toma de decisiones, pensamiento crítico, resolución de problemas.
- Entrenamiento en gestión emocional.
- Conversaciones productivas.
- Comunicación y traspaso de información.
- Escucha activa: herramientas básicas.
- Presentaciones en público y en reuniones. Principios en Oratoria.
- Conflictos y su tratamiento. Habilidades negociadoras.
- Habilidades sociales, relacionales.
- Gestión de personas. Conversaciones difíciles y gestión de personas difíciles.
- Trabajo en equipo. Gestión apreciativa por parte del que promueve o quiere desarrollar un proyecto.

Te invitamos a que leas comentarios de algunos de nuestros participantes en anteriores ediciones:

- **“...Este proceso me ha traído una renovación de confianza en mí misma. Creo que estoy viviendo una época de enamoramiento de la vida, una segunda juventud de ilusión, y la imaginación y la escritura han vuelto a mí para no volver a irse.**

**Gracias por todo...” (Cristina)**

- **“...Me siento más segura, más feliz, más profesional, mejor madre, mejor amiga, más serena, más guapa. Cambios increíbles....Ahora sé que estar mejor es posible y estoy en el camino...” (Estrella)**
- **“...Al finalizar el proceso, me sentía con poder, con más recursos, motivada, gestionaba mejor mis emociones, segura y orientada...” (Maite)**
- **“...Como mando de empresa he notado en mí un gran cambio positivo. También los de mi alrededor como mi superior, mis colaboradores y general todo el personal de producción...Me han notado con más peso...” (Daniel)**