

“VII EDICIÓN DEL TRAINING EN HABILIDADES PROFESIONALES ESENCIALES”

Este curso desarrolla un programa de entrenamiento básico en habilidades profesionales esenciales (transversales) que comienza por la lúcida gestión de uno mismo (autoconocimiento + gestión de la indefensión aprendida+ recuperar la soberanía personal) y a partir de ahí, tener especial destreza para vivir las relaciones con los otros.

El viaje parte del TI MISMO hacia el NOSOTROS.

Se ponen en práctica desde el principio y en donde además del trabajo de aprendizaje en grupo, cada participante recibe un proceso personal de COACHING (de 3 sesiones).

Está demostrado que el entrenamiento en estas habilidades utilizando herramientas de coaching individual y de equipos, experimentando en primera persona un proceso individual de acompañamiento con un coach/facilitador es doblemente efectivo que si se hace un proceso solamente.

El participante recibe un diploma acreditativo de formación en herramientas de coaching (40 horas) que son los instrumentos esenciales del Training, a la finalización del programa completo.

1.- objetivos

- COMIENZO DE LA LUCIDEZ PERSONAL.
- APRENDIZAJE Y ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS PROFESIONALES TRANSVERSALES o ESENCIALES.
- APRENDIZAJE y ENTRENAMIENTO EN HERRAMIENTAS BASICAS DE COACHING (profesionales de todos los ámbitos/mandos empresa/ docentes).

2.- metodología

- Se integra por un adiestramiento técnico y experimental estando acompañado de un coach/facilitador con el que hay una continua interacción formativa.
- El contenido teórico y técnico de los módulos se desarrollarán en 5 sesiones de 4 horas cada una que pueden ser los viernes por la tarde de 16 a 20 horas y/o los sábados por la mañana de 10 a 14 horas (la primera fecha es el sábado 2 de abril, el resto de las fechas se votan por mayoría).
- Tras cada módulo se realizará una revisión de contenidos cada uno en su casa y vía on line.
- Después de estas sesiones presenciales, se comienza un proceso de acompañamiento con el alumno como COACHEE en 3 sesiones presenciales.



- 3 sesiones que hará el alumno a modo de coach con alguien de su entorno “su cliente” poniendo en práctica las herramientas aprendidas y serán revisadas on line por el formador.

3.- dirigido a

- Profesionales de todos lo ámbitos.
- Empleados, Mandos, jefes de equipos de empresas.
- Docentes.

4.- PROGRAMA

- Liderazgo personal y profesional a partir del comienzo de la lucidez personal. Propósito del liderazgo.
- Competencias fundamentales de liderazgo.
- Recuperar la soberanía personal.
- Toma de decisiones, pensamiento crítico, resolución de problemas.
- Síndrome burnout.
- Entrenamiento emocional.
- Habilidades relacionales.
- Conversaciones beneficiosas y productivas.
- Conversaciones difíciles y gestión de personas difíciles.
- Escucha activa y Escucha empática: herramientas básicas.
- Presentaciones en público y en reuniones.
- Conflictos y su tratamiento. Habilidades negociadoras.
- Trabajo en equipo. Gestión apreciativa por parte del que promueve o quiere desarrollar un proyecto.

5.- fechas

- Además de las 5 sesiones presenciales de aprendizaje EN GRUPO, hay un breve desarrollo de algunas tareas on line.
- Las 5 sesiones presenciales se desarrollarán (viernes tarde y o sábados mañanas: fechas a determinar). La primera sesión es el día 9 de abril a las 10 horas en el lugar donde se dirá por espacio y alumnos. Normalmente el curso se puede extender con flexibilidad, es decir, que pueden ser 2 sábados o 2 viernes al mes.
- Además cada participante recibe 3 SESIONES INDIVIDUALES de coaching con total flexibilidad de horarios y fechas.
- Después el participante ha de realizar 3 sesiones de coaching a personas de su entorno y serán revisadas con feedback por el guía/coach del curso.

- El entrenamiento on line (ejercicios más feedback) se desarrollará en el horario que estime el participante.
- Además el participante recibirá un diploma acreditativo de aprendizaje en herramientas de coaching de 40 horas que se emiten por COACHING AZUL a la finalización del training (26 horas presenciales más 14 on line).
- Para la emisión de diploma es necesario asistir como mínimo a 4 sesiones presenciales y realizar el resto de las horas previstas para el trabajo on line.
- La dirección del curso se realiza por Marta Antuña Egocheaga (se adjunta breve bio).

6.- Precio completo del curso: 774 euros (opcional pagar en 4 plazos de 193,5 euros cada uno cada 30 días sin intereses).

Consulta nuestros descuentos especiales para personas desempleadas y/o con circunstancias de vulnerabilidad. Consulta llamándonos al 647.834.659.

Te invitamos a que leas los comentarios de nuestros participantes en las 6 ediciones anteriores:

- “Estoy gratamente sorprendida con el curso, porque lo estoy aplicando para todo...”(Ana Belén, empleada Banca)
- “...Estoy muy contento con el curso y con tu forma de impartir la materia, siento no disponer de más tiempo para dedicarme con más calma a profundizar en las materias, pero es algo que me gusta y que interesa mucho...” (Gerardo. Director Red Hoteles)
- “...Este proceso me ha traído una renovación de confianza en mí misma. Creo que estoy viviendo una época de enamoramiento de la vida, una segunda juventud de ilusión, y la imaginación y la escritura han vuelto a mí para no volver a irse.

Gracias por todo..." (Cristina. Docente)

- "...Me siento más segura, más feliz, más profesional, mejor madre, mejor amiga, más serena, más guapa. Cambios increíbles....Ahora sé que estar mejor es posible y estoy en el camino..." (Estrella. Empresaria).
- "...Al finalizar el proceso, me sentía con poder, con más recursos, motivada, gestionaba mejor mis emociones, segura y orientada..." (Maite. Empresaria.)
- "...Como mando de empresa he notado en mí un gran cambio positivo. También los de mi alrededor como mi superior, mis colaboradores y general todo el personal de producción...Me han notado con más peso..." (Daniel. Mando en gran empresa.)
- El curso ofrece una visión muy completa de lo que es tu vida y cómo puedes mejorarla, en todos los aspectos...La atención y el seguimiento han sido exquisitos...(Isabel, desempleada).
- "...Una experiencia muy constructiva para mi vida personal y profesional..."(Fernanda. Docente).