

“3ºCURSO-TRAINING COACH PERSONAL y PROFESIONAL 2017”

Este curso desarrolla un programa formativo básico para adentrarse en el mundo del coaching, conociéndolo, comprendiéndolo y experimentándolo, pues el entrenamiento se realiza no solo desde el rol de COACHEE (coacheado), sino también desde el rol de coach, siendo en total 45 horas lectivas que se realizan con total flexibilidad en función de las necesidades del entrenado, recibiendo al final un diploma acreditativo.

Está demostrado que la formación básica del coaching, más el entrenamiento **experimentando en primera persona un proceso real de acompañamiento con un coach/facilitador** es doblemente efectivo que si se hace un proceso solamente.

1.- objetivos

- **Saber qué es el coaching: conceptos y esencia del coaching, diferenciarlo claramente de otros métodos de ayuda a las personas y a las organizaciones.**
- **Saber para qué sirve y por qué funciona.**
- **Conocer el método básico de un proceso de coaching que el alumno experimentará como cliente y a modo de “coach”.**
- **El autoconocimiento y desarrollo personal.**
- **Entrenamiento en habilidades relacionales y comunicativas.**
- **Inteligencia emocional. Gestión de emociones propias y ajenas.**

2.- metodología

- **Se integra por un adiestramiento técnico y experimental estando acompañado de un coach/facilitador con el que hay una continua interacción formativa.**
- **El contenido teórico y técnico de los módulos se desarrollarán tres viernes por la tarde y tres sábados (solo por la mañana).**
- **Tras cada módulo se realizará unas pruebas de comprobación de la comprensión de contenido.**
- **Después se comienza un proceso de acompañamiento con el alumno como COACHEE en cinco sesiones presenciales.**
- **Supervisión de cinco sesiones del alumno que actuará a modo de coach con “su cliente” poniendo en práctica las herramientas aprendidas.**
- **Test final.**

3.- dirigido a

- **Desarrollo personal y profesional de todas las personas y profesionales.**
- **Personas que quieran aprender herramientas comunicativas efectivas y relacionales positivas.**
- **Personas que quieren contar con herramientas de coaching para su desarrollo laboral y profesional.**
- **Personas que quieren comenzar su formación en coaching.**

4.- fechas

- **VIERNES 31 de Marzo** de 16 horas a 20 horas
SABADO 1 de ABRIL de 10 horas a 14 horas
- **VIERNES 7 de ABRIL** de 16 horas a 20 horas
SABADO 8 de ABRIL de 10 horas a 14 horas
- **VIERNES 21 de ABRIL** de 16 horas a 20 horas
SÁBADO 22 de ABRIL de 10 horas a 14 horas

Tras lo cual el resto del training tendrá lugar en los meses siguientes acordando fechas previamente con el coach/facilitador con flexibilidad atendiendo a necesidades del alumno para las **SESIONES INDIVIDUALES** cuya duración es de hora a hora y media por sesión (5 sesiones)

El resto del entrenamiento es on line y se desarrollará en el horario que estime el alumno.

5.- PROGRAMA

- Que es el coaching, origen, para qué sirve y por qué funciona.
- Cómo se realiza un proceso.
- Método básico.
- Herramientas de coaching y herramientas para el autoconocimiento y crecimiento personal.
- Herramientas para las habilidades relacionales positivas.
- Herramientas comunicativas efectivas.
- Inteligencia emocional. Gestión de las emociones propias y ajenas.



El curso se desarrollará en la sede de COACHING AZUL en calle San Bernardo, 40-3º A de Gijón.

Los diplomas acreditativos de 45 horas se emiten por COACHING AZUL a la finalización del curso formativo realizado y pagado en su totalidad.