



MARTA ANTUÑA EGOCHEAGA

Licenciada en Derecho por la Universidad de Oviedo en Junio de 1989, comienza a ejercer como Abogada generalista en el despacho de ANTUÑA ABOGADOS, fundado por Don Agustín José Antuña Alonso 1927-2012 (prestigioso jurista, político asturiano y patrono fundador de la Fundación Príncipe de Asturias, hoy Princesa de Asturias), donde desarrolla su actividad de forma más especializándose en temas de derecho civil y de familia, donde continúa ejerciendo hoy en día.

Abogada ejerciente colegiada en el Ilustre Colegio de Abogados de Gijón (Asturias) desde Junio de 1989, donde además fue miembro de su Junta de Gobierno durante cinco años (2005-2010) y recibiendo en 2010 la Medalla de Plata de dicha Corporación.

Directora y redactora de la Revista Jurídica "Sala de Togas" editada por dicha Corporación desde 2005 a 2010.

Profesora en la Escuela de Práctica Jurídica del Ilustre Colegio de Abogados de Gijón y el Centro Asociado de la Universidad Nacional de Educación a Distancia de Asturias de cursos académicos desde 1998 a 2009 en áreas de Derecho Civil, Penal y Deontología Profesional. Siendo la Coordinadora del Curso Ética y Normativa Profesional durante cinco años (2005 a 2010) de dicho centro.

Árbitro en el Servicio de Arbitraje de la Cámara de Comercio de Gijón (Asturias) desde 2010.

Administradora concursal desde Diciembre de 2005 y mediadora concursal registrada en el Ministerio de Justicia (España).

Abogada colaborativa formada conforme a exigencias de la IACP en el Ilustre Colegio de Abogados de Oviedo y el Instituto Universitario Alonso Martínez de Justicia y litigación de la Universidad Carlos III de Madrid en Junio 2016 y miembro de la Asociación de Derecho Colaborativo del Principado de Asturias.

Diplomada en Mediación por la U.N.E.D. (2010) pasando a realizar servicios de Mediadora ese mismo año en el Servicio de Orientación en Mediación del Ilustre Colegio de Abogados de Gijón e inscrita en su Registro de Mediadores desde Septiembre de 2010 y en la Fundación SIGNUM de Madrid desde 2014.

Coach profesional Certificada avalada por ADESCO (Asociación Española de Coaching) en Junio de 2013 y asociada desde 2016 en AICM (Asociación Internacional de Coaching y Mentoring).

Formada como profesional que atiende a la Violencia de Género en el ámbito jurídico por la Instituto Asturiano de la Mujer en Febrero a Abril de 2023.

MEDIACIÓN:

Formación:

- Diplomada en Mediación por la U.N.E.D. (2010) pasando a realizar servicios de Mediadora ese mismo año en el Servicio de Orientación en Mediación del Ilustre Colegio de Abogados de Gijón e inscrita en su Registro de Mediadores desde Septiembre de 2010.
- Curso de Mediación en el ámbito sanitario Aranzadi 2013/2014 (80 horas)
- Curso Prácticas Óptimas en Mediación Civil y Mercantil organizado por la Universidad Autónoma de Madrid y la Fundación Notarial Signum en Abril de 2014 (65 horas).
- Taller "Transiciones Familiares: La gestión de conflictos en el ámbito de las sucesiones" impartido por Aldo Morrone organizado por la Asociación Madrileña de Mediadores Noviembre de 2014 (12 horas).
- Jornada "Mediación y Discapacidad" Universidad Rey Juan Carlos, Madrid. Mayo 2015.
- Jornada ADR y Mediación: Retos y desafíos en el Siglo XXI organizado por la Universidad de Oviedo los días 4 y 5 de Junio de 2015.
- Enfoque, Técnicas Y Herramientas de Mediación organizado por la Fundación Notarial Signum con los formadores Francisco Díez (mediador internacional) y Margarita Solari (Coach ontológico) celebrado en Madrid el 2 de Noviembre de 2015 (8 horas)
- Mediadora especialista en el Baremo de tráfico de 2016 (Jornadas sobre el Baremo de Tráfico del Ilustre Colegio de Abogados de Oviedo el 4 y 5 de Febrero de 2016, con una duración de 8 horas).
- Entrenamiento en "Fundamentos, objetivos y práctica de la Mediación Transformativa" de 16 horas de duración de forma presencial con D. Joseph P. Folger en Madrid, Marzo de 2016.
- Curso de "Responsabilidad civil y nuevo baremo accidentes tráfico Ley 35/2015" que tuvo lugar el 1 de Junio de 2016 en el marco del programa de formación de Mediadores desarrollado por la Fundación Notarial Signum para la Resolución Alternativa de conflictos con un total de 8 horas destinada a formación en mediación.

- Curso formación MEDIACION ELECTRÓNICA EN LA MODALIDAD ON LINE celebrado desde el 3 de Octubre de 2016 hasta el 31 de Octubre de 2016 con duración de 12 horas lectivas (8 horas prácticas y 4 horas teóricas) impartido por MEDIAMOS, SERVICIOS INTEGRALES DE MEDIACIÓN, S.L.
- Conferencia-Taller "EL MODELO CIRCULAR NARRATIVO: DE 1990 a NUESTROS DÍAS" (identificador nº9611 de Ministerio de Justicia) impartido por la creadora de dicho modelo Sara Cobb. 10 horas lectivas presenciales el 24/09/2016.
- Jornada de Formación sobre "La Ley de segunda oportunidad y la MEDIACIÓN MECANTIL" el 15 de Junio de 2017 (7 horas).
- Formación en Mediación en el ámbito penal: "Mediando en la justicia penal: itinerarios del mediador eficaz" el 10,11 y 12 de Julio de 2017 (10 horas).
- Curso sobre la Reforma del Texto refundido de la Ley Concursal celebrado los días 12, 14, 19 y 21 de Diciembre de 2022 (12 horas) del Ilustre Colegio de la Abogacía de Gijón.

Experiencia profesional mediadora

- Mediadora del listado oficial de mediadores de la Fundación Notarial SIGNUM de Madrid con actuación en todo el territorio nacional desde Marzo de 2014 habiendo realizado varios procesos.
- Mediadora en MAE mediación con sede en Gijón habiendo realizado varios procesos desde 2014.
- MEDIADORA INSCRITA en el Registro nacional de Mediadores del Ministerio de Justicia de España desde 2015.
- MEDIADORA CONCURSAL inscrita en la Sección segunda del Registro de Mediadores e Instituciones de Mediación del Ministerio de Justicia de España desde 2016.
- Actualmente también Mediadora del Servicio de Mediación de las Cámaras de Comercio de Gijón y Avilés.
- RECONOCIMIENTO por la colaboración de la iniciativa MEDIACIÓN EN COLOMBIA con mención especial a su esfuerzo y dedicación el 26 de Diciembre de 2022.
- Autora de los LIBROS:
 - LA MEDIACIÓN HOY ediciones Paraninfo 2011.
 - CONVERSAS o PREDICAS. Guía para ser un conversador evolucionado que además sabe prevenir conflictos. Ediciones Pirámide 2022.

Docencia

- Formadora en Taller práctico de Mediación Civil y Mercantil celebrado por el Ilustre Colegio de Abogados de Oviedo (14 a 17 octubre de 2014).
- Directora de curso oficial en Mediación en la Cámara de Comercio de Aviles donde también es profesora docente cursos 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 y 2019.
- Ponente en la Jornada Internacional "Mediation and Conflict Resolution" Gijón Marzo 2015.
- Autora del libro titulado "LA MEDIACION HOY" editado por EDICIONES PARANINFO (Diciembre de 2011).
- Conferenciante sobre Mediación, concepto, ventajas y utilidad práctica para Ingenieros Técnicos Agrónomos en el Jardín Botánico de Asturias el 19 de Noviembre de 2015 (de 20 a 22 horas).
- Docente en Formación permanente en Práctica de Derecho Mercantil y Mediación Mercantil en el Ilustre Colegio de Abogados de Gijón en cursos celebrados en 2017 y 2018.
- Creadora y formadora del curso "Gestión de Conflictos" en el Instituto Oftalmológico Fernández Vega, S.L. Fecha inicio 29/09/2021 y fecha fin 01/10/2021. 10 horas presenciales.
- Coordinadora del CURSO SUPERIOR DE MEDIACION y NEGOCIACION de la Cámara de Comercio de Avilés 2021-2022 en el que es también formadora. (14 horas presenciales y 12 horas on line).

COACHING:

Coach profesional Certificada avalada por ADESCO (Asociación Española de Coaching) en Junio de 2013 y asociada desde 2016 en AICM (Asociación Internacional de Coaching y Mentoring).

Diplomada en Coaching con PNL aplicada a la inteligencia emocional y la comunicación en 2012.

Curso de trabajo en equipo con la metodología Lego Serious Play el 14 de Marzo de 2015 (5 horas).

Experiencia profesional:

Comienza en 2014 sus trabajos como Coach profesional, entrenando a profesionales, y ejecutivos, despachos de abogados, así como equipos de trabajo, bajo la marca COACHING AZUL® (Global Coaching Solutions) de la que es fundadora y directora.

-Intervención como Coach Profesional Certificado en el Evento Prepárate Madrid 2013 impartiendo sesiones de coaching durante 4 horas

-Intervención como ponente y Coach Profesional Certificado en el Evento OptimizaT 2014 en Gijón impartiendo sesiones de coaching durante 4 horas y la conferencia sobre coaching titulada PROFESIONALES FELICES de dos horas de duración

-Conferencia titulada "Coaching, Educando para el cambio" en la Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón (en asignatura Empresa, primero de grado) el 3 de Diciembre de 2015

-Participante en conferencia de Leonardo Wolk titulada "Conversaciones con Leonardo Wolk. Una oportunidad para reflexionar juntos sobre el coaching a partir de tus preguntas" aprobada por ICF con 2,5 créditos en Competencias Claves del Coach 23 conforme certificación del 23 de Junio de 2016.

-Participante en la 1ª Jornada de Liderazgo y Coaching (Asturias/1/2016). Formación organizada por AECOP ASTURIAS y reconocida con 11 horas, 3 CEU, de Formación Continua AECOP. Gijón (Asturias) 16 de Septiembre de 2016.

-Directora y formadora del curso de herramientas de Coaching para abogados para el Colegio de Abogados de OVIEDO titulado "abogacía y liderazgo" (16 horas) en 2016.

-Formadora impartiendo HERRAMIENTAS DE EMPODERAMIENTO, INNOVACIÓN Y MARKETING DIGITAL DESTINADOS A EMPRENDEDORAS Y DIRECTIVAS PARA LA CREACIÓN DE SU MARCA PERSONAL perteneciente al Plan Local de Formación 2017 del Ayuntamiento de Gijón. Fecha de inicio 18/10/2017 y Fecha fin 09/11/2017. 30 horas.

-Entrenamiento en soft skills para profesionales en el Colegio de Economistas de Oviedo en 2018.

-Creadora del especial Training Coaching azul SOFT SKILLS y HERRAMIENTAS DE COACHING PARA PROFESIONALES Y EJECUTIVOS desde 2016 y que ya va por su OCTAVA edición (2023).

-Entrenamiento en habilidades comunicativas para trabajadores de la ONCE en 2018 y 2019.

-Formadora impartiendo HERRAMIENTAS DE EMPODERAMIENTO, INNOVACIÓN Y MARKETING DIGITAL DESTINADOS A EMPRENDEDORAS Y DIRECTIVAS PARA LA CREACIÓN DE SU MARCA PERSONAL perteneciente al Plan Local de Formación Convocatoria 2020-2021 del Ayuntamiento de Gijón. Fecha inicio 01/10/2020 y 06/11/2020. 40 horas.

-Formadora impartiendo HERRAMIENTAS DE EMPODERAMIENTO, INNOVACIÓN Y MARKETING DIGITAL DESTINADOS A EMPRENDEDORAS Y DIRECTIVAS PARA LA CREACIÓN DE SU MARCA PERSONAL perteneciente al Plan Local de Formación

Convocatoria 2020-2021 del Ayuntamiento de Gijón. Fecha inicio 03/05/2021 y 08/06/2021. 40 horas.

-Formadora impartiendo talleres de gestión emocional y habilidades para hablar en Público en las Jornadas Informativas relacionadas con las Salidas Profesionales en Educación - Facultad de Formación del Profesorado y Educación los días 30 de Noviembre y 1 de Diciembre de 2022 (3 horas).

-Jornadas Informativas sobre las Salidas Profesionales en el Ámbito Educativo organizadas por la Facultad de Formación del Profesorado y Educación en calidad de formadora impartiendo las MasterClass: Gestión emocional y entrenamiento mental para evitar situaciones de miedo/estrés y luchar contra la ansiedad) y Habilidades para Hablar en Público, los días 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2022 (2 horas de duración).

-Creadora y formadora del curso sobre Introducción al Mentoring de 9 horas de duración, impartido a empresarias y profesionales de la FEDERACIÓN DE EMPRESARIAS DE ASTURIAS (FEDA) los días 20, 22 y 29 de Diciembre de 2022 organizado por la empresa de formación MENTIONA en Gijón (modalidad presencial).

Datos de contacto:

- Despacho profesional abogacía: ANTUÑA ABOGADOS

Tif. 647.834.659

martaantuna@antunaabogados.es

- Despacho profesional mediación y coaching:

Tif.647.834.659

coachingazul@gmail.com
marta@maemediacion.com